

הצגת תכנית מרכז כושר וספורט - קיבוץ נחשון

תושבי קיבוץ נחשון היקרים, פרויקט הקמת מרכז כושר וספורט בקיבוץ נחשון עלה מתוך צורך של הקהילה בפתרון יעיל, נגיש ונוח עבור תושבי הקיבוץ למצוא מסגרת נוחה וקרובה לפעילות גופנית. לאחר סיור במספר מוקדים נבחר האזור שמתחת לחדר האוכל כמקום המתאים ביותר. המועדון בשלב זה יהיה פתוח רק לחברי הקיבוץ. הקיבוץ יפעיל את מועדון הכושר כענף של הקיבוץ בניהולו של מרטין של.

המועדון יוקם בשטח שמתחת לחדר האוכל, יהיו בו מתקני כושר לפעילות עצמאית וכן חוגים ואפשרויות שונות לאימון בקבוצה. המקום יעבור שיפוץ, אך ישאר חלל פתוח כדי לאפשר מרחב מוגן לקהילה בזמני חירום. עלות ההקמה הינה כ-400 אלף ₪. החזר ההשקעה ייעשה ע"י דמי המנוי של החברים שישתמשו בחדר הכושר. מאחר ופעילות עסקית במבני הציבור בקיבוץ אינה מותרת, המיזם כולו יוקם ויפעל על ידי הקיבוץ לטובת הקהילה וצרכיה. חברי הקיבוץ יוכלו לרכוש מינוי לחדר הכושר שעלותו מוערכת בכ-270 ₪ בחודש, או אימונים וחוגים עם מאמן (אימון פונקציונלי) שעלותם נעה בין 300-450 ₪ בחודש בהתאם לכמות האימונים. אנו נפעל להתאים לקהילה מגוון אימונים/ סוגי ספורט שונים בהתאם לדרישה ובהתאם לכמות משתתפים. המועדון יכול להכיל עד 60-80 מתאמנים במקביל והוא יהיה פתוח בהתאם לשיעורים השונים ובמתכונת open gym רוב שעות היום. כולנו מבינים עד כמה פעילות גופנית היא חשובה בריאותית, נפשית, חברתית. כולנו גם מבינים (במיוחד בקיבוץ קהילתי כמו נחשון) שהערך הקהילתי הוא רוח גבית חזקה מאוד להתמדה! ובאופן הדדי, גם הקשרים החברתיים בקיבוץ יתחזקו עם הופעת מרכז אימונים שמשרת את כל קהילת הקיבוץ, החל מקטנים, דרך בוגרים ועד הוותיקים. מועדון כושר ייתן מענה לשכבות גיל שאינן ניידות כגון נוער, וותיקים ויאפשר להם פעילות בריאה. המועדון יתופעל וינוהל ע"י מרטין של שהינו בעל שני מועדני כושר, בבן שמן ובכפר סבא, בעל ידע וניסיון בהקמה ותפעול של מועדני כושר. התפעול ע"י צוות מאמנים שתמיד יהיו במועדון (נשמח לשלב חברי קיבוץ בעלי הכשרה מתאימה). לסיכום, כולנו מבינים את היתרונות של קהילה חזקה ובריאה, נשמח לתמיכתכם.

בברכה,

אייל משולם ומרטין של